

Breves

Euromilhões vai ter amanhã “jackpot surpresa”

Amanhã, dia 28, o sorteio do Euromilhões terá uma surpresa. O primeiro prémio será, extraordinariamente, de 100 milhões de euros.

Não existindo totalistas neste concurso, o montante extraordinário acresce ao primeiro prémio do concurso imediatamente seguinte e subsequentes, até ser atingido o limite de 190 milhões de euros.

De recordar que o valor das apostas nos jogos sociais da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (Euromilhões, o Totoloto, o Joker, a Lotaria Clássica, a Lotaria Popular, o Totobola e a Raspadinha) revertem, não só para o valor dos prémios dos respetivos jogos, mas sobretudo para as boas causas da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e diversas áreas de intervenção social do Estado.

Supermercados lançaram ontem campanha contra do desperdício

Vários super e hipermercados lançaram ontem uma campanha para incentivar os consumidores a evitar o desperdício de alimentos, que em grande parte tem origem nas casas de cada família.

A Associação das Empresas de Distribuição (A PED) explica que a campanha, denominada “Redução do Desperdício Alimentar”, a decorrer até final de outubro em lojas de alguns dos seus associados, pretende sensibilizar para a importância de diminuir as quantidades de alimentos que acabam no lixo.

Além de poder tornar-se um problema ambiental, com o depósito em lixeiras e transformação em gases com efeito de estufa, o desperdício alimentar também é apontado por especialistas como inaceitável quando se começam a enfrentar problemas para conseguir alimentar a população mundial em crescimento.

Ferramenta online permite registar crises de enxaqueca em tempo real

Um dos principais problemas de quem sofre de enxaqueca é relatar para o médico depois de dias ou meses como foram as crises. Quantas horas duraram? Qual a parte que mais doeu? Quais os factores que podem ter desencadeado a crise? Para resolver este problema, uma nova ferramenta online permite que o paciente registre os sintomas no momento de crise e envie imediatamente, por e-mail, para o médico.

Com esse nível de detalhe das informações, o diagnóstico é mais precoce e, consequentemente, o tratamento começa mais cedo, factores que elevam a qualidade de vida.

Para usar a aplicação é preciso baixá-la no site, para iPhone iPad ou Windows. A seguir, faça um registo e comece a preencher os dados.

O Diário de Cefaleia permite que os pacientes registem as ocorrências das suas dores de cabeça, que podem ser um indicio de enxaqueca. O registo dos eventos deverá ser feito considerando os seguintes factores: dia e horário da dor, intensidade, factor desencadeante e região da cabeça onde ela aparece.

As informações ficam armazenadas num banco de dados online, sendo possível o acesso de qualquer lugar, sem a necessidade de impressão.

Stocks de pílula gratuita nos centros saúde ameaçados

A procura de pílulas gratuitas nos serviços de saúde deverá aumentar com as dificuldades financeiras decorrentes da crise prevê a Associação para o Planeamento da Família (APF), que alerta para a importância de não haver ruturas de stock.

Para a APF é ainda importante reforçar os programas de informação sobre contraceção junto dos grupos que estão mais afastados dos serviços de saúde, como os jovens e as pessoas em situações de pobreza que se autoexcluem da protecção social.

Os especialistas na área da contraceção apelam também para um reforço da utilização de outros métodos anticonceivos além da pílula, como, por exemplo, o adesivo.

Em Portugal, mais de 60% das mulheres escolhem como método contracevivo a pílula, mas existem muitos outros que são menos conhecidos.